

AM BESTEN:
GLEICH **TERMIN**
AUSMACHEN!

INES &
LOCKE
Physiotherapie
Gesichtsdiagnostik



ES WIRD ZEIT, DASS
MAN(N)
DARÜBER SPRICHT

Zertifizierte Beckenboden-Trainerin für Männer

INES RAUHE & LOCKE

Klingestraße 2
74743 Seckach | Klinge

01522 6351311
kontakt@ines-physio.de

Termine nach Vereinbarung



WWW.INES-PHYSIO.DE



**PROSTATA-
GESUNDHEIT**

Beckenbodentherapie speziell für Männer





4 EINFACHE SCHRITTE

INFORMIEREN

- vollständige Kontinenz
- Trinkverhalten

AUFKLÄREN

- WC-Verhalten
Blasen- und Darmentleerung
- penetrationsfähige Erektion

BERATEN

- Umgang und Aufschubstrategien mit Drang

ANLEITEN

- Beckenboden-Übungen

IHR WEG ZU MEHR

PROSTATA- GESUNDHEIT

Die Beckenbodenmuskulatur lernen Männer kennen, wenn die Prostata erkrankt, Blasenentleerungsstörungen auftreten und die Sexualfunktion eingeschränkt ist.

Eine Beckenboden-Therapie ist dann sehr sinnvoll und hilft weiter. Der Besuch beim Urologen gibt Klarheit über mögliche Erkrankungen.

Das Beschwerdebild reduziert sich deutlich durch gezieltes Beckenboden-Training.

JETZT DIE **LEBENSQUALITÄT
(WIEDER) ERHÖHEN!**

SPRECHEN
SIE MICH AN!

